



12がつ こんだてひょう



令和6年度 岩滝小学校

月	火	水	木	金	
2日 とり 鶏ごぼうごはん きゅうにゅう 牛乳 こまつな 小松菜のごま和え こもくとうふ 五目豆腐	3日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 さばと野菜のコチュジャン焼き だいこん 大根とハムのさっぱりサラダ ちゅうか ねぎの中華スープ	4日 チキンライス きゅうにゅう 牛乳 ブロッコリーサラダ にくだんご 肉団子と白菜のスープ New	5日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ブリの照り焼き そくせきづ 即席漬け だいこんのそぼろ煮	6日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 タンドリーチキン ごぼうサラダ キャロットポタージュ	
9日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 とりにく 鶏肉とさつまいものケチャップソース だいこん 大根サラダ コンソメスープ	10日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 さかな なんばんづ 魚の南蛮漬け こまつな 小松菜のおひたし だいこん 大根のみそ汁	11日 コッペパン きゅうにゅう 牛乳 ぶたにく とらにゅうに 豚肉とかぶの豆乳煮 やさい 野菜ソテー おからキャロットドーナツ	12日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 てつく 手作りカレー肉まん ほうれん草のナムル あつあ 厚揚げの中華風煮	13日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 てつく 手作り茶碗蒸し すき焼き煮 みかん	
16日 ふゆやさい 冬野菜カレー きゅうにゅう 牛乳 ポパイサラダ カルピスゼリー	17日 にく 肉みそひじき丼 きゅうにゅう 牛乳 かぶの甘酢漬け こうやとうふ 高野豆腐のみそ汁 New	18日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 ちゅうか 中華サラダ マーボー白菜 だいがくいも 大学芋	19日 ごはん きゅうにゅう 牛乳 さわらのタルタルソースかけ ドレッシングサラダ ジュリエンヌスープ	20日 冬至献立✿ ごはん きゅうにゅう 牛乳 れんこん入りハンバーグ ゆず大根 なんきん 南瓜のみそ汁	
23日 キャロットライスのホワイトソースかけ きゅうにゅう 牛乳 フライドチキン フレンチサラダ クリスマスケーキ 	24日 しゅうぎょうしき 終業式 	さむ 寒さに負けない元気な体を作ろう！ ことし 今年も残すところ1か月になりました！2学期の給食はどうでしたか？ 12月も冬に美味しい食べ物がたくさんあります！ とく 特に冬野菜には根っこを食べる野菜が多く「体を温める」働きがあります しっかり食べて体の中から温まりましょう！			